

Resultater fra Oscarløpet 2006/NC4

Lørdag 2006-11-25

500 m menn junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	42 Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	38,54	40
2	60 Espen Aarnes Hvammen	ETF Skøyter/ Østviken	38,77	35
3	34 Mats Roger Jensen	H&BSK/Region Sør	39,46	30
4	8 Roger Reinton	Hol IL	40,51	27
5	70 Mathias Rogn	IF Fram	40,63	24
6	30 Roald Eidsheim	Fana IL	40,91 fall	22
7	108 Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	41,30	20
8	55 Tormod B.Haugen	Sandefjord SK	41,37	18
9	19 Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK/Trøndelag	41,53	16
10	48 Kjetil Stiansen	Aktiv SK	41,56	15
11	20 Emil Mellem	Sand IF Mjøsteam	41,97	14
12	47 Magnus Hagelund	Aktiv SK/ Østviken	42,03	13
13	23 Bjørn-Inge Morstad	Hamar IL	42,11	12
14	31 Anders Skavhellen	Fana IL	42,12	11
14	17 Martin Strickert	Spk Falken/R. Trøndelag	42,12	11
16	82 Robin Viken	Sand IF	42,21	9
17	74 Amund Farås	SSK Toten	42,28	8
18	5 Marius Dalen	Tønsberg Turn	42,98	7
19	86 Ole Christian Granli	Sand IF	43,06	6
20	56 Jan Terje Sørlie	Sandefjord SK	43,07	5
21	80 Runar Sanderud	Sand IF	43,09	4
22	85 Lasse Sanderud	Sand IF	43,44	3
23	83 Tor Andre Ødegaard	Sand IF	43,61	2
24	27 Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	43,76	1
25	79 Per Arne Løvås	Sand IF	44,12	
26	24 Birger B. Lindstad	Hamar IL	45,23	
27	81 Jonas Bekken	Sand IF	46,30	
	106 Kim Andre Eldevik	Geithus IL	DNF	

500 m menn senior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>	<i>neo</i>
1	89 Rune Stordal	Geithus IL	37,80	40	
2	1 Kjetil Amundrud	Brandbu IF	38,27	35	
3	22 Frode Bartholdsen	Hamar IL/Mjøsteam	38,36	30	n
4	32 Eirik Lunde Pedersen	Fana IL	38,49	27	n
5	62 Tarjei Tverråen	Arendal SK	38,63	24	
6	114 Sverre Haugli	Jevnaker IF skøyter	38,82	22	
7	53 Lars Kvaalen	OSK/Region Østviken	38,85	20	n

8	116 Joachim Haugen	Herkules	39,25	18	n
9	90 Morten Stordal	Geithus IL	39,31	16	
10	49 Stian Elvenes	Aktiv SK/ Østviken	39,39	15	n
11	52 Olav Kvaalen	OSK/Region Østviken	39,67	14	n
12	73 Øystein Kvikstad Skoglund	SSK Toten	39,74	13	n
13	33 Sondre D. Skarli	Dølemo/Region Sør	39,95	12	n
14	57 Tore Solli	Sandefjord SK	40,05	11	n
15	28 Preben Kristensen	Fana IL	40,12	10	
16	10 Olav Slinning	Gjøvik SK/Mjøsteam	40,37	9	
17	100 Odd Øystein Langegård	Geithus IL	40,75	8	
18	29 Are Eri Bjelland	Fana IL	41,60	7	n
19	105 Morten Henriksen	Geithus IL	41,78	6	
20	3 Arne Stenhaug	Aktiv SK	42,45	5	
21	110 Christopher K. Rønning	Tønsberg Turn	42,59	4	

500 m kvinner junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	14 Frida van Megen	Rakkestad IF	44,29	40
2	44 Ida Njåtun	Asker SK/Østviken	44,55	35
3	113 Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	45,22	30
4	104 Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	45,49	27
5	39 Marthe Skaali	Arendal SK/Region Sør	46,50	24
6	15 Maria Tønne	Spk Falken/Trøndelag	46,56	22
7	63 Siri M. Reiersen	Arendal SK	46,57	20
8	64 Kristine Ramskjær	Arendal SK	46,74	18
9	102 Ida Hope	Geithus IL	47,23	16
10	66 Sunniva Tofte	Sør-Fron IL	47,35	15
11	40 Maren C. S. Jørgensen	Arendal SK/Region Sør	47,39	14
12	2 Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	47,51	13
13	50 Cecilie Anderson	Stange SK/Mjøsteam	47,54	12
14	77 Marlene Skoglund Kjelstad	SSK Toten	47,80	11
14	26 Marianne Grue Mælen	Tynset IF	48,23	10
16	87 Tina Mengkroken	Sand IF	48,32	9
17	13 Wibeke van Megen	Rakkestad IF	48,54	8
18	72 Mathea Wasvik	IF Fram	49,23	7
19	16 Anne Marie Folgerø	Spk Falken/Trøndelag	49,73	6
20	67 Karina Rundtom From	Sør-Fron IL	50,99	5
21	71 Christine Foldvik Steinnes	IF Fram	51,75	4
22	112 Mari Verling	Herkules Skøyter	52,07	3
23	68 Ida Fossehagen	Sør-Fron IL	54,58	2

500 m kvinner senior

Plass	Navn	Lag	Tid	Nc-p	neo
1	61 Anette Bjelkevik	Arendal SK	42,86	40	
2	21 Mari Hemmer	Aktiv SK	43,26	35	
3	12 Tine Kjøpke	Asker SK/Østviken	43,66	30	
4	103 Hilde R. Pedersen	Geithus IL	44,46	27	
5	38 Hanna S. Thorød	IF Fram/Reg. Sør	45,49	24	
6	4 Renate Jeppsson	Nesodden IF	45,99	22	
7	43 Svetlana K. Johnsen	Hamar IL	46,82	20	
8	58 Ellen S. Gulliksen	Sandefjord SK	46,86	18	n
9	69 Tone Mette Bergum	Sør-Fron IL	48,25	16	n
10	6 Sidsel Fredheim Karlsen	Tromsø SK	49,67	15	
11	115 Ellen Romstad	Nesodden IF	50,59	14	
12	11 Lene Hansen	Asker SK	51,14	13	
13	117 Guri Fossdal	Drammen SK	51,76	12	

1000 m menn junior

Plass	Navn	Lag	Tid	Nc-p
1	36 Fredrik van der Horst	Tønsberg turn/Region Sør	1.19,48	40
2	60 Espen Aarnes Hvammen	ETF Skøyter/Østviken	1.20,68	35
3	35 Anders T. Nummedal	H&BSK/Region Sør	1.21,58	30
4	8 Roger Reinton	Hol IL	1.21,65	27
5	37 Mats C. Haugen	Herkules/Region Sør	1.25,50	24
6	108 Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	1.25,80	22
7	74 Amund Farås	SSK Toten	1.27,15	20
8	86 Ole Christian Granli	Sand IF	1.28,08 MT	18
9	23 Bjørn-Inge Morstad	Hamar IL	1.29,22	16
10	47 Magnus Hagelund	Aktiv SK/Østviken	1.30,06 MT	15
11	85 Lasse Sanderud	Sand IF	1.30,72	14
12	83 Tor Andre Ødegaard	Sand IF	1.32,17	13
13	81 Jonas Bekken	Sand IF	1.33,32	12
14	24 Birger B. Lindstad	Hamar IL	1.36,12 MT	11

MT = manuell tid med 0,20 s påslag.

1000 m menn senior

Plass	Navn	Lag	Tid	Nc-p	neo
1	89 Rune Stordal	Geithus IL	1.15,35	40	
2	62 Tarjei Tverråen	Arendal SK	1.17,53	35	
3	32 Eirik Lunde Pedersen	Fana IL	1.17,87	30	n
4	22 Frode Bartholdsen	Hamar IL/Mjøsteam	1.18,20	27	n
5	1 Kjetil Amundrud	Brandbu IF	1.18,90	24	
6	73 Øystein Kvikstad Skoglund	SSK Toten	1.19,86	22	n
7	100 Odd Øystein Langegård	Geithus IL	1.22,44	20	
8	45 Adam Knudsen	Aktiv SK	1.23,92	18	

OSKs løp på Valle Hovin

9	105 Morten Henriksen	Geithus IL	1.25,91	16
10	3 Arne Stenhaug	Aktiv SK	1.26,36	15

1500 m kvinner junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	14 Frida van Megen	Rakkestad IF	2.18,9	40
1	104 Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	2.18,9	40
3	39 Marthe Skaali	Arendal SK/Region Sør	2.19,8	30
4	113 Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	2.22,5	27
5	44 Ida Njåtun	Asker SK/Østviken	2.23,3	24
6	15 Maria Tønne	Spk Falken/Reg. Trøndelag	2.23,8	22
7	40 Maren C. S. Jørgensen	Arendal SK/Region Sør	2.28,7	20
8	2 Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	2.29,4	18
9	26 Marianne Grue Mælen	Tynset IF	2.29,9	16
10	16 Anne Marie Folgerø	Spk Falken/Reg. Trøndelag	2.30,0	15
11	102 Ida Hope	Geithus IL	2.30,2	14
12	13 Wibeke van Megen	Rakkestad IF	2.31,0	13
13	72 Mathea Wasvik	IF Fram	2.35,3	12
14	50 Cecilie Anderson	Stange SK/Mjøsteam	2.35,7	11
15	66 Sunniva Tofte	Sør-Fron IL	2.36,4	10
16	112 Mari Verling	Herkules Skøyter	2.40,5	9
17	71 Christine Foldvik Steinnes	IF Fram	2.43,6	8
18	67 Karina Rundtom From	Sør-Fron IL	2.45,9	7
19	68 Ida Fossehagen	Sør-Fron IL	2.59,4	6

Manuelle tider uten 0,2 s påslag på tida

1500 m kvinner senior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>	<i>neo</i>
1	21 Mari Hemmer	Aktiv SK	2.11,8	40	
2	61 Anette Bjelkevik	Arendal SK	2.12,0	35	
3	12 Tine Kjøpke	Asker SK/Østviken	2.17,8	30	
4	58 Ellen S. Gulliksen	Sandefjord SK	2.25,4	27	n
5	38 Hanna S. Thorød	IF Fram/SØR.	2.28,6	24	
6	4 Renate Jeppsson	Nesodden IF	2.29,6	22	
7	43 Svetlana K. Johnsen	Hamar IL	2.32,0	20	
8	11 Lene Hansen	Asker SK	2.32,3	18	
9	69 Tone Mette Bergum	Sør-Fron IL	2.32,9	16	n
10	6 Sidsel Fredheim Karlsen	Tromsø SK	2.39,9	15	
11	115 Ellen Romstad	Nesodden IF	2.47,0	14	

Manuelle tider uten 0,2 s påslag på tida

3000 m menn junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	42 Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	4.15,5	40
2	36 Fredrik van der Horst	Tønsberg turn/Region Sør	4.21,8	35
3	17 Martin Strickert	Spk Falken/Reg. Trøndelag	4.22,9	30
4	70 Mathias Rogn	IF Fram	4.23,9	27
5	30 Roald Eidsheim	Fana IL	4.26,4	24
6	55 Tormod B.Haugen	Sandefjord SK	4.33,2	22
7	31 Anders Skavhellen	Fana IL	4.34,7	20
8	34 Mats Roger Jensen	H&BSK/Region Sør	4.35,8	18
9	19 Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK/R. Trøndelag	4.36,4	16
10	48 Kjetil Stiansen	Aktiv SK	4.37,6	15
11	56 Jan Terje Sørli	Sandefjord SK	4.37,9	14
12	35 Anders T. Nummedal	H&BSK/Region Sør	4.39,0	13
13	27 Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	4.44,0	12
14	82 Robin Viken	Sand IF	4.45,9	11
15	7 Mats C. Haugen	Herkules/Region Sør	4.48,7	10
16	20 Emil Mellem	Sand IF Mjøsteam	4.52,1	9
17	5 Marius Dalen	Tønsberg Turn	5.00,9	8

Manuelle tider uten 0,2 s påslag på tida

3000 m menn senior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p neo</i>
1	114 Sverre Haugli	Jevnaker IF skøyter	4.05,8	40
2	57 Tore Solli	Sandefjord SK	4.18,7	35 n
3	28 Preben Kristensen	Fana IL	4.20,4	30
3	10 Olav Slinning	Gjøvik SK/Mjøsteam	4.20,4	30
	33 Sondre D. Skarli	Dølemo/Region Sør	DQ	n
	29 Are Eri Bjelland	Fana IL	DNF	

Manuelle tider uten 0,2 s påslag på tida

Søndag 2006-11-26

Mildværet gjorde at det elektriske tidtakeranlegget måtte rigges ned. Alle tidene for denne løpsdagen er handtatte tider uten 0,2 s påslag på tida.

500 m kvinner junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	104 Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	45,6	40
2	77 Marlene Skoglund Kjelstad	SSK Toten	45,9	35
3	2 Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	46,3	30
4	102 Ida Hope	Geithus IL	47,5	27
5	66 Sunniva Tofte	Sør-Fron IL	47,8	24
6	64 Kristine Ramskjær	Arendal SK	48,3	22

OSKs løp på Valle Hovin

6	118	Connie Hovde	Jevnaker IF	48,3	22
8	51	Lise Hoberg	Stange SK	48,4	18
9	67	Karina Rundtom From	Sør-Fron IL	48,5	16
10	76	Lea C. H. Aass	SSK Toten	48,8	15
11	72	Mathea Wasvik	IF Fram	49,0	14
12	9	Hege Bøkkø	Hol IL	49,8	13
13	112	Mari Verling	Herkules Skøyter	51,1	12
14	71	Christine Foldvik Steinnes	IF Fram	51,3	11
15	78	Ida Kvikstad Skoglund	SSK Toten	51,5	10
16	75	Solveig Nordengen	SSK Toten	51,6	9
17	54	Veronika S. Karlsen	Sandefjord SK	53,6	8
18	68	Ida Fossehagen	Sør-Fron IL	55,2	7
	63	Siri M. Reiersen	Arendal SK	DNF	

500 m kvinner senior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>	<i>neo</i>
1	12 Tine Kjøpke	Asker SK/Østviken	43,6	40	
2	61 Anette Bjelkevik	Arendal SK	43,7	35	
3	4 Renate Jeppsson	Nesodden IF	46,1	30	
4	109 Turi Nestegaard	Drammen SK	47,0	27	
5	38 Hanna S. Thorød	IF Fram/SØR.	47,1	24	
6	58 Ellen S. Gulliksen	Sandefjord SK	47,8	22	n
7	69 Tone Mette Bergum	Sør-Fron IL	48,4	20	n
8	6 Sidsel Fredheim Karlsen	Tromsø SK	50,8	18	
9	117 Guri Fossdal	Drammen SK	51,2	16	

500 m menn junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	70 Mathias Rogn	IF Fram	40,0	40
1	34 Mats Roger Jensen	H&BSK/Region Sør	40,0	40
3	60 Espen Aarnes Hvammen	ETF Skøyter/Østviken	40,1	30
4	108 Kim Lund Håvardrud	Geithus IL	41,2	27
5	8 Roger Reinton	Hol IL	41,3	24
6	35 Anders T. Nummedal	H&BSK/Region Sør	41,6	22
7	106 Kim Andre Eldevik	Geithus IL	41,7	20
8	47 Magnus Hagelund	Aktiv SK/Østviken	41,8	18
8	48 Kjetil Stiansen	Aktiv SK	41,8	18
9	37 Mats C. Haugen	Herkules/Region Sør	42,5	15
10	5 Marius Dalen	Tønsberg Turn	43,6	14
11	85 Lasse Sanderud	Sand IF	43,9	13
12	86 Ole Christian Granli	Sand IF	44,4	12
	36 Fredrik van der Horst	Tønsberg turn/R. Sør	DNF	

500m menn senior

Plass	Navn	Lag	Tid	Nc-p neo
1	1 Kjetil Amundrud	Brandbu IF	38,4	40
2	62 Tarjei Tverråen	Arendal SK	38,7	35
3	22 Frode Bartholdsen	Hamar IL/Mjøsteam	39,4	30 n
4	73 Øystein Kvikstad Skoglund	SSK Toten	40,1	27
5	45 Adam Knudsen	Aktiv SK	41,0	24
6	3 Arne Stenhaug	Aktiv SK	43,2	22
	90 Morten Stordal	Geithus IL	DNF	

1000 m kvinner junior

Plass	Navn	Lag	Tid	Nc-p
1	14 Frida van Megen	Rakkestad IF	1.29,3	40
2	104 Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	1.30,5	35
3	44 Ida Njåtun	Asker SK/Østviken	1.31,6	30
4	39 Marthe Skaali	Arendal SK/Region Sør	1.34,1	27
5	113 Mari Krokhaug Øverli	Tynset IF	1.35,7	24
6	40 Maren C. S. Jørgensen	Arendal SK/Region Sør	1.37,9	22
7	15 Maria Tønne	Spk Falken/R. Trøndelag	1.38,6	20
7	2 Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger SK	1.38,6	20
9	64 Kristine Ramskjær	Arendal SK	1.38,9	16
10	9 Hege Bøkkø	Hol IL	1.41,5	15
11	102 Ida Hope	Geithus IL	1.41,7	14
12	75 Solveig Nordengen	SSK Toten	1.42,8	13
13	78 Ida Kvikstad Skoglund	SSK Toten	1.42,9	12
14	72 Mathea Wasvik	IF Fram	1.43,1	11
15	16 Anne Marie Folgerø	Spk Falken/R. Trøndelag	1.43,3	10
16	66 Sunniva Tofte	Sør-Fron IL	1.43,8	9
17	50 Cecilie Anderson	Stange SK/Mjøsteam	1.43,9	8
18	26 Marianne Grue Mælen	Tynset IF	1.44,2	7
19	63 Siri M. Reiersen	Arendal SK	1.44,3	6
20	67 Karina Rundtom From	Sør-Fron IL	1.44,5	5
21	51 Lise Hoberg	Stange SK	1.45,8	4
22	71 Christine Foldvik Steinnes	IF Fram	1.50,5	3
23	68 Ida Fossehagen	Sør-Fron IL	1.57,2	2
24	76 Lea C. H. Aass	SSK Toten	2.02,8fall	1
25	54 Veronika S. Karlsen	Sandefjord SK	2.10,0fall	
	118 Connie Hovde	Jevnaker IF	DNF	

1000 m kvinner senior

Plass	Navn	Lag	Tid	Nc-p
1	61 Anette Bjelkevik	Arendal SK	1.27,9	40
2	12 Tine Kjøpke	Asker SK/Østviken	1.30,9	35
3	109 Turi Nestegaard	Drammen SK	1.32,1	30

4	4	Renate Jeppsson	Nesodden IF	1.35,6	27
5	38	Hanna S. Thorød	IF Fram/SØR.	1.39,5	24
6	69	Tone Mette Bergum	Sør-Fron IL	1.43,2	20
6	6	Sidsel Fredheim Karlsen	Tromsø SK	1.43,2	20
8	11	Lene Hansen	Asker SK	1.44,5	16

1500 m menn junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>	
1	42	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	2.01,5	40
2	34	Mats Roger Jensen	H&BSK/Region Sør	2.04,5	35
3	17	Martin Strickert	Spk Falken/R. Trøndelag	2.06,5	30
4	70	Mathias Rogn	IF Fram	2.08,3	27
5	48	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	2.08,9	24
6	8	Roger Reinton	Hol IL	2.09,1	22
7	30	Roald Eidsheim	Fana IL	2.09,2	20
8	35	Anders T. Nummedal	H&BSK/Region Sør	2.09,3	18
9	31	Anders Skavhellen	Fana IL	2.09,6	16
10	55	Tormod B.Haugen	Sandefjord Skøyteklubb	2.10,0	15
11	106	Kim Andre Eldevik	Geithus IL	2.14,1	14
12	19	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK/R. Trøndelag	2.15,2	13
13	60	Espen Aarnes Hvammen	ETF Skøyter/ Østviken	2.17,1	12
14	56	Jan Terje Sørli	Sandefjord SK	2.17,2	11
15	82	Robin Viken	Sand IF	2.18,3	10
15	86	Ole Christian Granli	Sand IF	2.18,3	10
17	20	Emil Mellem	Sand IF Mjøsteam	2.18,8	8
18	5	Marius Dalen	Tønsberg Turn	2.21,8	7
19	85	Lasse Sanderud	Sand IF	2.22,9	6
20	47	Magnus Hagelund	Aktiv SK/Østviken	2.30,3	5

1500 m menn senior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p neo</i>	
1	10	Olav Slinning	Gjøvik SK/Mjøsteam	2.02,3	40
2	33	Sondre D. Skarli	Dølemo/Region Sør	2.02,7	35
3	53	Lars Kvaalen	OSK/Østviken	2.04,4	30 n
4	116	Joachim Haugen	Herkules	2.05,1	27
5	57	Tore Solli	Sandefjord SK	2.05,6	24 n
6	52	Olav Kvaalen	OSK/Østviken	2.07,2	22 n
6	62	Tarjei Tverråen	Arendal SK	2.07,2	22
8	88	Reidar Borgersen	Geithus IL	2.07,3	18
9	28	Preben Kristensen	Fana IL	2.08,1	16
10	100	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	2.08,2	15
11	29	Are Eri Bjelland	Fana IL	2.08,5	14 n
12	45	Adam Knudsen	Aktiv SK	2.09,6	13
13	22	Frode Bartholdsen	Hamar IL/Mjøsteam	2.11,2	12 n

OSKs løp på Valle Hovin

14	3	Arne Stenhaug	Aktiv SK	2.16,9	11
	49	Stian Elvenes	Aktiv SK/Østviken	DNF	n

3000 m kvinner junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	14 Frida van Megen	Rakkestad IF	4.58,2	40
2	44 Ida Njåtun	Asker SK/Østviken	5.03,4	35
3	39 Marthe Skaali	Arendal SK/Region Sør	5.10,9	30
4	15 Maria Tønne	Spk Falken/R. Trøndelag	5.11,1	27
5	40 Maren C. S. Jørgensen	Arendal SK/Region Sør	5.20,0	24
6	16 Anne Marie Folgerø	Spk Falken/R. Trøndelag	5.24,4	22
7	112 Mari Verling	Herkules Skøyter	5.48,6	20
8	50 Cecilie Anderson	Stange SK/Mjøsteam	6.06,9fall	18

3000 m kvinner senior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p neo</i>
1	21 Mari Hemmer	Aktiv SK	4.40,6	40
2	58 Ellen S. Gulliksen	Sandefjord SK	5.23,3	35 n
3	11 Lene Hansen	Asker SK	5.28,3	30
4	Guri Fossdal	Drammen SK	5.41,6	27

5000 m menn junior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p</i>
1	42 Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	7.37,1	40
2	17 Martin Strickert	Spk Falken/R. Trøndelag	7.43,7	35
3	30 Roald Eidsheim	Fana IL	7.46,7	30
4	31 Anders Skavhellen	Fana IL	7.51,9	27
5	55 Tormod B.Haugen	Sandefjord SK	7.52,2	24
6	19 Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK/R. Trøndelag	8.02,0	22
7	56 Jan Terje Sørli	Sandefjord SK	8.07,4	20

5000 m menn senior

<i>Plass</i>	<i>Navn</i>	<i>Lag</i>	<i>Tid</i>	<i>Nc-p neo</i>
1	88 Reidar Borgersen	Geithus IL	7.08,6	40
2	28 Preben Kristensen	Fana IL	7.17,2	35
3	57 Tore Solli	Sandefjord SK	7.21,2	30 n
4	10 Olav Slinning	Gjøvik SK/Mjøsteam	7.24,2	27
5	49 Stian Elvenes	Aktiv SK/Østviken	7.29,8	24 n
6	29 Are Eri Bjelland	Fana IL	7.30,6	22 n
7	53 Lars Kvaalen	OSK/Østviken	7.39,3	20 n
8	52 Olav Kvaalen	OSK/Østviken	7.47,0	18 n
9	100 Odd Øystein Langegård	Geithus IL	7.59,7	16